46ª SEMANA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Educação Física e suas possibilidades no mercado de trabalho

01 a 04 setembro

manhã | tarde | noite

transmissão pelo zoom

Atividade física para população especial

Esporte de alto rendimento

Universo fitness

Tendência de mercado

01 terça

- **8h** Exercício físico para diabéticos e hipertensos *Karina Faziolli • CREF 091994-G/SP*
- **16h** Atividade física como reabilitação para pessoas com deficiência • *Taciana Lopes • CREF 066592-G/SP*
- **20h** Exercício físico na terceira idade • *Flávia do Amaral CREF 064125-G/SP*

02 quarta

- **9h** Lutas • *Jabbar • CREF 101071-G/SP*
- **16h** Grupos de risco dentro do cross trainer *Fabio Martins Ragazine • CREF 131567-G/SP*
- **20h** Controle de carga no treinamento de alto rendimento • *Caetano dos Santos • CREF 114166-G/SP*

03 quinta

- **8h** O surgimento das ginásticas no universo das academias • *Rosane Almeida • CREF 006815-G/SP*
- **16h** Grupos de risco dentro do cross traine • *Nelson Leme da Silva Junior • CREF 000200-G/SP*
- **20h** O surgimento das ginásticas no universo das academias • *Rosane Almeida • CREF 006815-G/SP*

04 sexta

- **8h** Aula de funcional • *Simone Akahori • CREF 101092-G/SP*
- **16h** Atividade física e envelhecimento *Timóteo Leandro de Araújo • CREF 006432-G/SP*
- **20h** Bloqueios mentais de um profissional de Educação Física • *Fabio Martins Ragazine CREF 131567-G/SP*

UNITAU
Universidade de Taubaté

D.A.A. EDUCAÇÃO FÍSICA UNITAU