



bem-estar

núcleo de saúde e bem-estar



INVISTA NA SUA SAÚDE E BEM-ESTAR, ALUNO(A) UNITAU!

A Rede Saúde Mental da UNITAU é uma iniciativa do Núcleo de Bem-Estar & Saúde Mental da Pró-reitoria Estudantil, com o objetivo de divulgar atividades de apoio psicossocial e promoção de saúde para estudantes da Universidade.



PROGRAMA DE APOIO PSICOSSOCIAL (PAPS)

Apoio com problemas emocionais que interferem em sua vida acadêmica

agendamento



paps@unitau.br

atendimento



marque o seu horário



ALONGAMENTO & RELAXAMENTO

atendimento



Quarta às 11h15

Quinta às 18h15



Campus Bom Conselho | Sala de Espelhos
Av. Tiradentes, 500, Bom Conselho | Taubaté-SP



TOQUE ANTI-ESTRESSE (CALATONIA)

atendimento



Segunda das 12h às 16h



Campus Bom Conselho | Sala 15 (em frente à cantina)
Av. Tiradentes, 500, Bom Conselho | Taubaté-SP



CLÍNICA DE ESTÉTICA

Limpeza de pele, hidratação facial, depilação, design de sobrancelha, massagem relaxante, drenagem linfática, etc

agendamento



(12) 3622-8928 | Terças e Quintas das 13h às 18h

atendimento



Quinta das 16h às 17h



CENTRO DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E TERAPIA NUTRICIONAL (CEATENUT)

Atendimento nutricional individuais, atendimentos em grupos e oficina culinária

agendamento



(12) 3632-0197

atendimento



Segunda a Sexta das 08h às 12h e das 13h às 17h



R. Marechal Arthur da Costa e Silva, 1.055,
Centro | Taubaté - SP



CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

agendamento



(12) 3621-9400
das 08h às 12h e das 13h às 17h



clinfisioterapia@unitau.br

atendimento



Segunda a Sexta das 08h às 12h e das 14h às 18h



R. Marechal Arthur da Costa e Silva, 1.055,
Centro | Taubaté - SP



CLÍNICA DE ODONTOLOGIA

agendamento



(12) 3625-4248 e 3622-7213



clinica.odontologia@unitau.br

atendimento



Segunda a Sexta das 08h às 12h e das 13h30 às 18h



Rua dos Operários, 9, Centro | Taubaté-SP



PRÁTICAS DESPORTIVAS

Ginástica artística e musculação

agendamento



Informações na *secretaria da EDUCA*



Campus Bom Conselho
Av. Tiradentes, 500, Bom Conselho | Taubaté-SP

3 SAÚDE E BEM-ESTAR

