



bem-estar

núcleo de saúde e bem-estar



INVISTA NA SUA SAÚDE E BEM-ESTAR, ALUNO(A) UNITAU!

A Rede Saúde UNITAU é uma iniciativa do Núcleo de Bem-Estar & Saúde Mental da Pró-reitoria Estudantil, com o objetivo de divulgar atividades de apoio psicossocial e promoção de saúde para estudantes e servidores da Universidade de Taubaté (UNITAU)



PROGRAMA DE APOIO PSICOSSOCIAL (PAPS)

O PAPS (Projeto de Apoio Psicossocial) desenvolve orientação, acolhimento e apoio à/ao estudante universitário/a com questões emocionais que interferem na vida acadêmica. O PAPS está vinculado ao Núcleo de Bem-Estar & Saúde Mental da Pró-Reitoria Estudantil da UNITAU.

agendamento

paps@unitau.br

atendimento

marque o seu horário



PRE - Pró-reitoria Estudantil UNITAU
Av. Nove de Julho, no 245 | Taubaté-SP

TOQUE ANTI-ESTRESSE (CALATONIA)

A massagem antiestresse compõe uma das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), abordagens terapêuticas que têm como objetivo prevenir agravos a saúde e estimular a promoção e a recuperação da saúde nos aspectos físicos, emocionais, sociais, mentais e espirituais

atendimento

Quintas-feiras das 14h às 17h

Sala Saúde Mental (11-A-210 | Campus Bom Conselho
Pç. Comendador Marcelino Monteiro, 697,
Jardim das Nações | Taubaté-SP



Centro Escola de Educação Alimentar e Terapia Nutricional (CEATENUT)

Atendimento nutricional individuais, atendimentos em grupos e oficina culinária

agendamento

(12) 3632-0197

Segunda a Sexta das 07h30 às 12h e das 13h às 16h30

atendimento

R. Marechal Arthur da Costa e Silva, 1.055,
Centro | Taubaté - SP



CLÍNICA DE FISIOTERAPIA

agendamento

(12) 3621-9400 - *whatsapp*
das 08h às 12h e das 13h às 17h

clinicafisioterapia@unitau.br

atendimento

Segunda a Sexta das 08h às 12h e das 14h às 18h

R. Marechal Arthur da Costa e Silva, 1.055,
Centro | Taubaté - SP



CLÍNICA DE ODONTOLOGIA

agendamento

(12) 3625-4248 e 3622-7213

clinica.odontologia@unitau.br

atendimento

Segunda a Sexta das 08h às 12h e das 13h30 às 18h

Rua dos Operários, 9, Centro | Taubaté-SP



PRÁTICAS DESPORTIVAS

Musculação, Natação e Voleibol

agendamento

Informações na secretária da EDUCA

Campus Bom Conselho
Pç. Comendador Marcelino Monteiro, 697,
Jardim das Nações | Taubaté-SP



CLÍNICA VETERINÁRIA UNITAU

agendamento

(12) 3625-4288
Segunda a Sexta das 08h às 12h e das 13h às 16h

atendimento

Segunda a Sexta das 08h às 12h e das 13h às 17h

Departamento de Ciências Agrárias
 Estr. Municipal Dr. José Luis Cembranelli, 5000,
Itaim | Taubaté-SP



CENTRO DE PSICOLOGIA APLICADA (CEPA)

agendamento

(12) 3625-4270
Segunda a Sexta das 08h às 12h e das 13h às 22h
e aos sábados das 08h às 13h

atendimento
Segunda a Sexta das 08h às 12h e das 13h às 21h

Rua Prof. Walter Thaumaturgo, 235,
Centro | Taubaté-SP

